



# INFORMATIVO SSMA



## CIGARRO

# APAGUE ESSA IDEIA

O tabagismo é uma doença. A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o tabagismo como a dependência da droga nicotina, presente em qualquer derivado do tabaco, seja cigarro, cigarrilha, charuto, cachimbo, cigarro de palha, fumo de rolo ou narguilé.

A cada seis minutos, um brasileiro morre por causa de doenças relacionadas ao tabagismo. São cerca de 200 mil mortes por ano apenas no Brasil. O país tem cerca de 30 milhões de fumantes, todos correndo os riscos que o tabaco traz. O fumo causa quase 50 doenças diferentes - principalmente as cardiovasculares, o câncer e doenças respiratórias. Dos seis tipos de câncer com maior índice de mortalidade no Brasil, metade (pulmão, colo de útero e esôfago) tem o cigarro como um de seus fatores de risco.

Para deixar de fumar sem muito sofrimento, é preciso procurar tratamento.

O SUS oferece tratamento para tabagismo em suas unidades de saúde em mais de 3 mil municípios brasileiros, com profissionais de saúde capacitados, materiais de apoio e medicamentos gratuitos.

"O mais difícil em todo o processo de parar de fumar é tomar a decisão. Depois disso, é mais fácil de conseguir conviver com as consequências"

*João Cândido, ex-fumante*

**ENTRE EM CONTATO COM A SECRETARIA DE SAÚDE DA SUA CIDADE E SAIBA ONDE EXISTE UMA UNIDADE DO SUS QUE OFERECE O TRATAMENTO CONTRA O TABAGISMO.**