



## ALERTA DE RISCOS NAS ESTRADAS

No Brasil mais de 40.000 pessoas perdem a vida anualmente em acidentes de trânsito, porém acredita-se que estes números são maiores pois as estatísticas são falhas. Em todo o mundo o trânsito ceifa vidas, porém os números brasileiros são alarmantes, ficando em 4º lugar no ranking mundial atrás de China, Índia e Nigéria.

Fonte: UNESP ( FACULDADE ENGENHARIA CAMPUS –BAURU –SP )

### CAUSAS MAIS COMUNS NOS ACIDENTES DE TRÂNSITO

Causas mais comuns nos acidentes de trânsito

Erro humano, em todo o mundo, é responsável por mais de 90 % dos acidentes registrados. Principais imprudências determinantes de acidentes fatais no Brasil, por ordem de incidência:

- . Velocidade excessiva;
- . Dirigir sob efeito de álcool e drogas
- . Distância insuficiente em relação ao veículo dianteiro;
- . Desrespeito à sinalização;

### TEMPO DE REAÇÃO

O tempo médio de reação de uma pessoa jovem em bom estado de saúde é de aproximadamente 0,75 segundos (menos de 1 segundo). **Este é o tempo que o cérebro necessita para processar as informações que está recebendo e definir uma ação.**

Fonte: UNESP ( FACULDADE ENGENHARIA CAMPUS –BAURU –SP )

### FATORES QUE INFLUENCIAM NO TEMPO DE REAÇÃO:

**ÁLCOOL E DROGAS:** Podem retardar consideravelmente o tempo de reação. Estatísticas mostram que o álcool está envolvido em quase 50 % dos acidentes com mortes. Alguns especialistas indicam que dependendo da pessoa, apenas dois copos de cerveja podem fazer seu tempo de reação aumentar para 2 segundos.

**ESTADO EMOCIONAL:** Também pode retardar os reflexos e o tempo de reação de um motorista. O indivíduo que traz para o volante suas preocupações de emprego, salário, conjugais, e frustrações decorrentes de seu dia a dia, poderá alterar muito seu tempo de reação principalmente em função do baixo nível de concentração na atividade de dirigir.

Indivíduos imaturos também constituem um grupo de grande propensão para o acidente no trânsito uma vez que sua necessidade de autoafirmação faz com que hajam impulsivamente e agredam e desrespeitem os direitos e a vida das outras pessoas. Este tipo de comportamento é altamente difundido no trânsito brasileiro.

Fonte: UNESP ( FACULDADE ENGENHARIA CAMPUS –BAURU –SP )

### PROCEDIMENTOS SIMPLES QUE PODEM SALVAR VIDAS

- 1 - Jamais dirija após ingerir bebidas alcoólicas - porém se desejar fazê-lo, reconheça que seu "tempo de reação" ficará alterado e, portanto, procure dirigir em velocidades muito mais baixas do usual na via que estiver trafegando.
- 2 - Não utilize drogas antes e nem durante a condução de veículos. Embora algumas drogas sejam usadas para estimular habilidades, com relação ao "tempo de reação" produzem efeito comprovadamente contrário;
- 3 - Reduza a velocidade quando seu estado emocional estiver comprometido ou evite dirigir;
- 4 - Mantenha sempre distância de segurança em relação aos outros veículos;
- 5 - Utilize sempre e adequadamente os dispositivos de segurança;
- 6 - Respeite e procure entender a razão da sinalização de trânsito, isto poderá evitar um acidente;
- 7 - Evite colocar-se em uma condição causadora de acidente;
- 8 - Finalmente, considere que todo acidente pode e deve ser evitado.